

Galda tenisa nometne „Muižas noslēpums 2013” 27.10. – 02.11.2013.

| Laiks | Pirmdiena 28.10. | Otrdiena 29.10. | Trešdiena 30.10. |
|---------------|---|--|---|
| 7:45 | Celšanās | Celšanās | Celšanās |
| 8:00 | Rīta rosme | Rīta rosme | Rīta rosme |
| 8:30 | <u>Brokastis</u> | <u>Brokastis</u> | <u>Brokastis</u> |
| 9:15 | 1.grupa Galda teniss 2.grupa VFS | 1.grupa Galda teniss 2.grupa VFS | Gatavošanās sacensībām |
| 10:45 | 2.grupa Galda teniss 1.grupa VFS | 2.grupa Galda teniss 1.grupa VFS | 11:00 – 17:30 Galda tenisa atklātās sacensības “Ozolmuižas kauss 2013” |
| 12:30 | <u>Pusdienas</u> | <u>Pusdienas</u> | |
| 13:00 - 14:00 | Klusā stunda | Klusā stunda | |
| 14:15 | 2.grupa Galda teniss 1.grupa Sporta spēles | 2.grupa Ekskursija pa pili 1.grupa Galda spēles | |
| 15:45 | 1.grupa Galda teniss 2.grupa Sporta spēles | 1.grupa Ekskursija pa pili 2.grupa Galda spēles | |
| 18:00 | <u>Vakariņas</u> | <u>Vakariņas</u> | <u>Vakariņas</u> |
| 18:40 - 20:40 | Brīvais laiks | Brīvais laiks | Brīvais laiks |
| 20:45 | <u>Nakšniņas</u> | <u>Nakšniņas</u> | <u>Nakšniņas</u> |
| 21:00 - 21:50 | Vakara pasākums | Vakara pasākums | Vakara pasākums |
| 22:00 | Vakara tualete, mazgāšanās | Vakara tualete, mazgāšanās | Vakara tualete, mazgāšanās |
| 23:00 | Naktsmiers | Naktsmiers | Naktsmiers |

| Laiks | Ceturtdiena 31.10. | Piektdiena 01.11. |
|---------------|--|--|
| 7:45 | Celšanās | Celšanās |
| 8:00 | Rīta rosme | Rīta rosme |
| 8:30 | <u>Brokastis</u> | <u>Brokastis</u> |
| 9:15 | 1.grupa Galda teniss 2.grupa VFS | 1.grupa Gatavošanās šovam 2.grupa Sporta spēles |
| 10:45 | 2.grupa Galda teniss 1.grupa VFS | 2.grupa Gatavošanās šovam 1.grupa Sporta spēles |
| 12:30 | <u>Pusdienas</u> | <u>Pusdienas</u> |
| 13:00 - 14:00 | Klusā stunda | Klusā stunda |
| 14:15 | 1.grupa Foto orientēšanās “Muižas medības” 2.grupa Foto orientēšanās “Muižas medības” | 1.grupa Gatavošanās šovam 2.grupa Gatavošanās šovam |
| 15:45 | 1.grupa Pārrunas par piedzīvoto 2.grupa Pārrunas par piedzīvoto | Šovs “ Rotaļīgais pingpongs ” |
| 18:00 | <u>Vakariņas</u> | <u>Vakariņas</u> |
| 18:40 - 20:40 | Brīvais laiks | Pasākums (atrakcijas, sauna) |
| 20:45 | <u>Nakšniņas</u> | <u>Nakšniņas</u> |
| 21:00 - 21:50 | Vakara pasākums | Brīvais laiks |
| 22:00 | Vakara tualete, mazgāšanās | Vakara tualete, mazgāšanās |
| 23:00 | Naktsmiers | Naktsmiers |

| Laiks | Svētdiena 27.10. (pirmā diena) | Sestdiena 02.11. (pēdējā diena) |
|---------------|--|--------------------------------------|
| 10:00 | | Celšanās |
| 10:30 | | <u>Brokastis</u> |
| 11:00 | | Gatavošanās pasākumam |
| 13:00 | Ierašanās nometnē | Pasākums “Ģimenes diena” |
| | Iekārtošanās istabiņās | |
| | Iepazīšanās ar iekšējās kārtības un drošības noteikumiem | |
| | <u>Pusdienas</u> | |
| | Iepazīšanās spēles | |
| 14:00 | Grupdarbs - gatavošanās nometnes atklāšanai (karogs, devīze un priekšnesums) | <u>Pusdienas</u> |
| 15:00 | | Istabiņu un somu kārtošana |
| | | Atvadīšanās no treneriem un draugiem |
| | | Došanās mājup |
| 17:00 | Teritorijas iepazīšana | |
| 18:00 | <u>Vakariņas</u> | |
| 19:00 - 21:30 | Nometnes atklāšana un diskotēka | |
| 22:00 | Vakara tualete, mazgāšanās | |
| 23:00 | Naktsmiers | |